

JORNADES SOBRE NUTRICIÓ I SALUT

2^a Jornada

Lípids, nutrició i salut

21 d'abril de 2015



REIAL ACADÈMIA
DE MEDICINA DE CATALUNYA

El colesterol de la dieta, víctima o botxí?

El colesterol contingut en la dieta habitual procedeix d'aliments d'origen animal: ous, carns vermelles i derivats, aviram, vísceres, marisc i productes lactis rics en greix, i oscil·la entre 200 i 500 mg/dia. Atesa l'associació directa entre el colesterol circulant i les taxes de malalties cardiovasculars (MC), tradicionalment s'ha aconsellat limitar el colesterol dietètic en el tractament de la hipercolesterolèmia i la prevenció del risc cardiovascular.

Emili ROS

Àcids grassos omega-3: una nova panacea?

El nostre organisme és capaç de sintetitzar àcids grassos saturats, igual que àcids grassos monoinsaturats (bàsicament, àcid oleic), i en canvi és incapaç de sintetitzar àcids grassos poliinsaturats, com ara els de tipus omega-3, que adquireixen així el caràcter "d'essencials" i en fan indispensable la seva ingesta amb la dieta. Els àcids grassos de tipus omega-3 tenen un paper fonamental com a constituents de les diverses membranes cel·lulars, protegeixen contra les malalties del sistema cardiovascular i tenen un paper clau en l'estructura i el funcionament del sistema nerviós.

Ramón SEGURA

Al·legacions relacionades amb els aliments funcionals en l'àrea cardiovascular

La millora en els factors de risc cardiovasculars, clàssics o emergents, no sempre està associada a una reducció dels esdeveniments cardiovasculars o de la mortalitat per aquestes causes. Per aquesta raó, es pot esperar que en un futur més o menys proper els requisits sobre els aliments funcionals s'incrementin. També s'espera que en el futur la nutrició personalitzada limiti la comercialització dels aliments funcionals. Estudis realitzats en diferents poblacions i entorns suggereixen que els consumidors necessiten més informació sobre l'ús, els beneficis i els riscos derivats de la utilització dels aliments funcionals.

Jordi SALAS

Models animals en l'estudi de dieta i metabolisme lipídic. Similituds i limitacions

Des de mitjans del segle XX s'han relacionat els trastorns del metabolisme lipídic, en especial la hipercolesterolèmia i la hipertrigliceridèmia, amb la incidència de malalties cardiovasculars (MC), més en concret amb el desenvolupament d'aterosclerosi i, en conseqüència, amb les seves manifestacions, com són la malaltia isquèmica coronària o l'ictus. A més, aquests trastorns dels lípids sanguinis també estaven relacionats amb factors genètics i ambientals, especialment amb la dieta. La recerca en aquest camp es va intensificar, atès que les MC eren la principal causa de mortalitat al món desenvolupat.

Emilio MARTÍNEZ DE VICTORIA

Programa

SALA RAMÓN TURRÓ - 17:00 h.

MODERADORS

- **Prof. Lluís Serra-Majem**
President de l'Acadèmia Espanyola de Nutrició.
President de la Fundació per a la Investigació Nutricional.
- **Prof. Màrius Foz**
Catedràtic emèrit de medicina, Facultat de Medicina, Universitat Autònoma de Barcelona. Membre de número de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya.

PONÈNCIES

- **El colesterol de la dieta, víctima o botxí?**

Dr. Emili ROS - Unitat de lípids, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Clínic, Barcelona. Ciberobn, Institut de Salut Carles III.
- **Àcids grassos omega-3: una nova panacea?**

Prof. Ramón SEGURA - Catedràtic emèrit de fisiologia, Facultat de Medicina, Universitat de Barcelona. Membre de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya.
- **Al·legacions relacionades amb els aliments funcionals en l'àrea cardiovascular**

Prof. Jordi SALAS - Unitat de Nutrició Humana, Departament de Bioquímica i Biotecnologia, Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, Universitat Rovira i Virgili, Reus. Membre fundador de l'Acadèmia Espanyola de Nutrició.
- **Models animals en l'estudi de dieta i metabolisme lipídic. Similituds i limitacions**

Prof. Emilio MARTÍNEZ DE VICTORIA - Catedràtic de fisiologia, Institut de Nutrició i Tecnologia dels Aliments (INYTA), Universitat de Granada. Membre fundador de l'Acadèmia Espanyola de Nutrició.

DEBAT

PREINSCRIPCIONS

Secretaria de la RAMC
Tel.: 93 317 16 86
Correu: secretaria@ramc.cat

Amb la col·laboració de:



 *The Coca-Cola Company*
Hidratando al Mundo desde 1886

ENTRADA LLIURE

REIAL ACADEMIA
DE MEDICINA DE CATALUNYA

Carrer del Carme, 47
08001 Barcelona
Tel.: 93 317 16 86
Fax: 93 412 05 98
Correu: secretaria@ramc.cat
www.ramc.cat