

JORNADAS SOBRE NUTRICIÓN Y SALUD

2ª Jornada

Lípidos, nutrición y salud

21 de abril de 2015



REIAL ACADÈMIA
DE MEDICINA DE CATALUNYA

Resumen

El colesterol de la dieta, ¿víctima o verdugo?

El colesterol contenido en la dieta habitual procede de alimentos de origen animal: huevos, carnes rojas y derivados, volatería, vísceras, marisco y productos lácteos ricos en grasa, y oscila entre 200 y 500 mg/día. Dada la asociación directa entre el colesterol circulante y las tasas de enfermedades cardiovasculares (ECV), tradicionalmente se ha aconsejado limitar el colesterol dietético en el tratamiento de la hipercolesterolemia y la prevención del riesgo cardiovascular.

Emili ROS

Ácidos grasos omega-3: ¿una nueva panacea?

Nuestro organismo es capaz de sintetizar ácidos grasos saturados, así como ácidos grasos mono-insaturados (básicamente, ácido oleico), en cambio, es incapaz de sintetizar ácidos grasos poli-insaturados, como los de tipo omega-3, que adquieren así el carácter de "esenciales" haciendo indispensable su ingesta con la dieta.

Los ácidos grasos del tipo omega-3 desempeñan un papel fundamental como constituyentes de las distintas membranas celulares, protegen frente a las enfermedades del sistema cardiovascular y desempeñan un papel fundamental en la estructura y funcionamiento del sistema nervioso.

Ramón SEGURA

Al·legacions relacionades amb els aliments funcionals en l'àrea cardiovascular

Degut a que una millora en els factors de risc cardiovasculars, clàssics o emergents, no sempre està associat a una reducció dels esdeveniments cardiovasculars o la mortalitat per aquestes causes, és d'esperar que en un futur més o menys proper, els requisits sobre els aliments funcionals incrementin. També s'espera que en un futur la nutrició personalitzada limiti la comercialització dels aliments funcionals. Estudis realitzats en diferents poblacions i entorns suggereixen que els consumidors necessiten més informació sobre l'ús, beneficis i riscs derivats de la utilització dels aliments funcionals.

Jordi SALAS

Modelos animales en el estudio de dieta y metabolismo lipídico. Similitudes y limitaciones

Desde mediados del siglo XX se han relacionado los trastornos del metabolismo lipídico, en especial la hipercolesterolemia y la hipertrigliceridemia con la incidencia de enfermedades cardiovasculares (CVD) y más concretamente con el desarrollo de aterosclerosis y en consecuencia con las manifestaciones de ella como la enfermedad coronaria isquémica (CHD) o el ictus. Además, estos trastornos en los lípidos sanguíneos también estaban relacionados, de con factores genéticos y ambientales, especialmente la dieta. La investigación en este campo se intensificó ya que las CVD eran la principal causa de mortalidad en el mundo desarrollado.

Emilio MARTÍNEZ DE VICTORIA

Programa

SALA RAMÓN TURRÓ - 17:00 h.

MODERADORES

- **Prof: Lluís Serra-Majem**
Presidente de la Academia Española de Nutrición.
Presidente de la Fundación para la Investigación Nutricional.
- **Prof. Màrius Foz**
Catedrático emérito de Medicina. Facultad de Medicina. UAB.
Miembro de número de la Real Academia de medicina de Cataluña.

PONENCIAS

- **El colesterol de la dieta, ¿víctima o verdugo?**

Dr. Emili ROS - Unidad de Lípidos, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic, Barcelona y Ciberobn, Instituto de Salud Carlos III.
- **Ácidos grasos omega-3: ¿una nueva panacea?**

Prof. Ramón SEGURA - Catedrático emérito de Fisiología. Facultad de Medicina. UB. Miembro de la Real Academia de Medicina de Cataluña.
- **Al·legacions relacionades amb els aliments funcionals en l'àrea cardiovascular**

Prof. J. SALAS - Unitat de Nutrició Humana, Departament de Bioquímica i Biotecnologia, Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, Universitat Rovira i Virgili, Reus, Espanya.
- **Modelos animales en el estudio de dieta y metabolismo lipídico. Similitudes y limitaciones**

Prof. Emilio MARTÍNEZ DE VICTORIA - Catedrático de Fisiología. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INYTA). Universidad de Granada. Miembro Fundador de la Academia Española de la Nutrición.

DEBATE

PREINSCRIPCIONES

Secretaría de la RAMC
Tel.: 93 317 16 86
e-mail: secretaria@ramc.cat

Con la colaboración de:



 *The Coca-Cola Company*
Hidratando al Mundo desde 1886

ENTRADA LIBRE

REIAL ACADÈMIA
DE MEDICINA DE CATALUNYA

Carrer del Carme, 47
08001 Barcelona
Tel.: 93 317 16 86
Fax: 93 412 05 98
e-mail: secretaria@ramc.cat
www.ramc.cat